



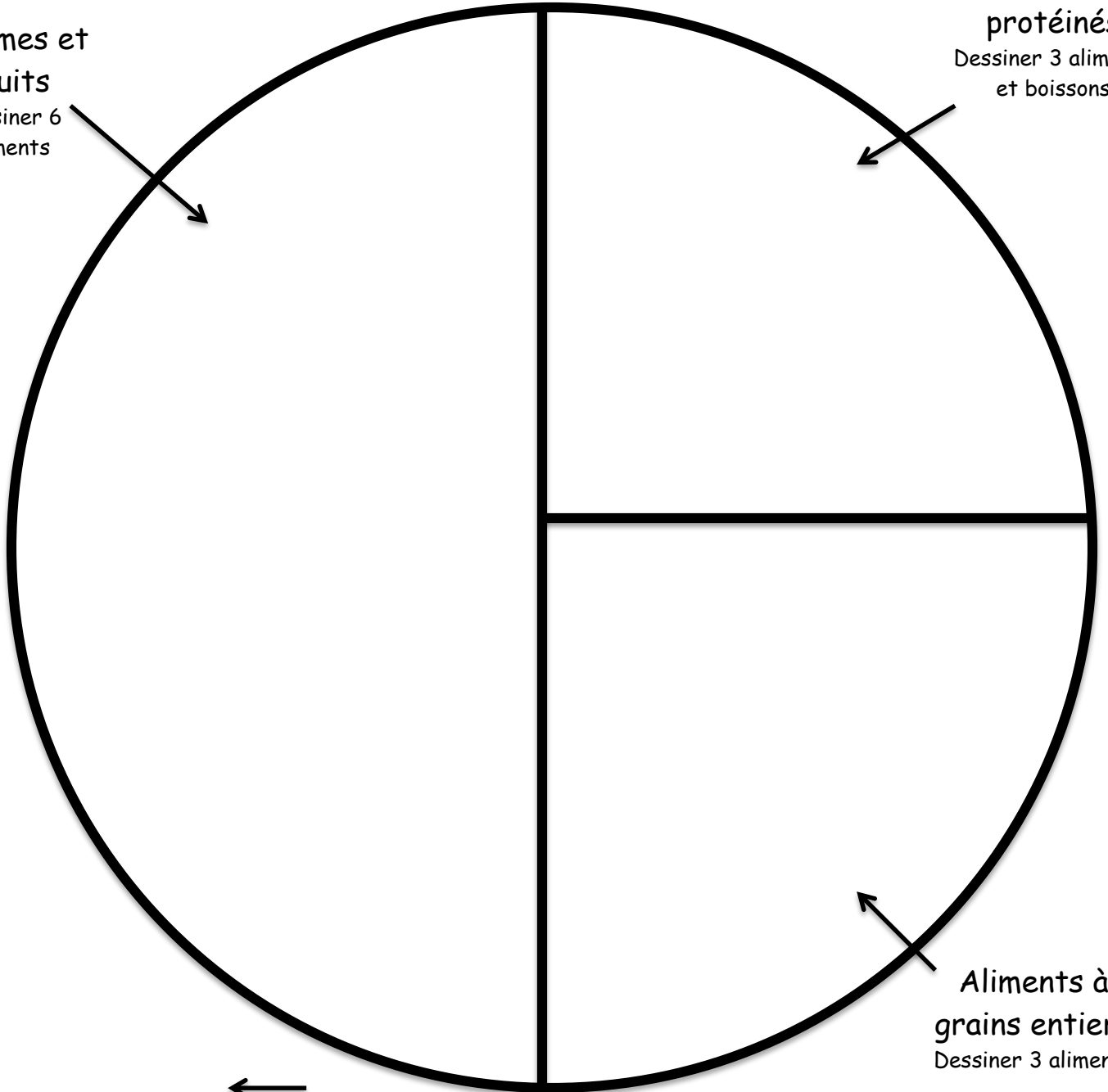
SCHOOL MILK FOUNDATION
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

Mon assiette en bonne santé

Dessinez des aliments et des boissons sains pour chaque section de l'assiette Bien manger du Guide alimentaire canadien.

Légumes et
fruits
Dessiner 6
aliments

Aliments
protéinés
Dessiner 3 aliments
et boissons



Aliments à
grains entiers
Dessiner 3 aliments

N'oubliez pas
de boire de
l'eau