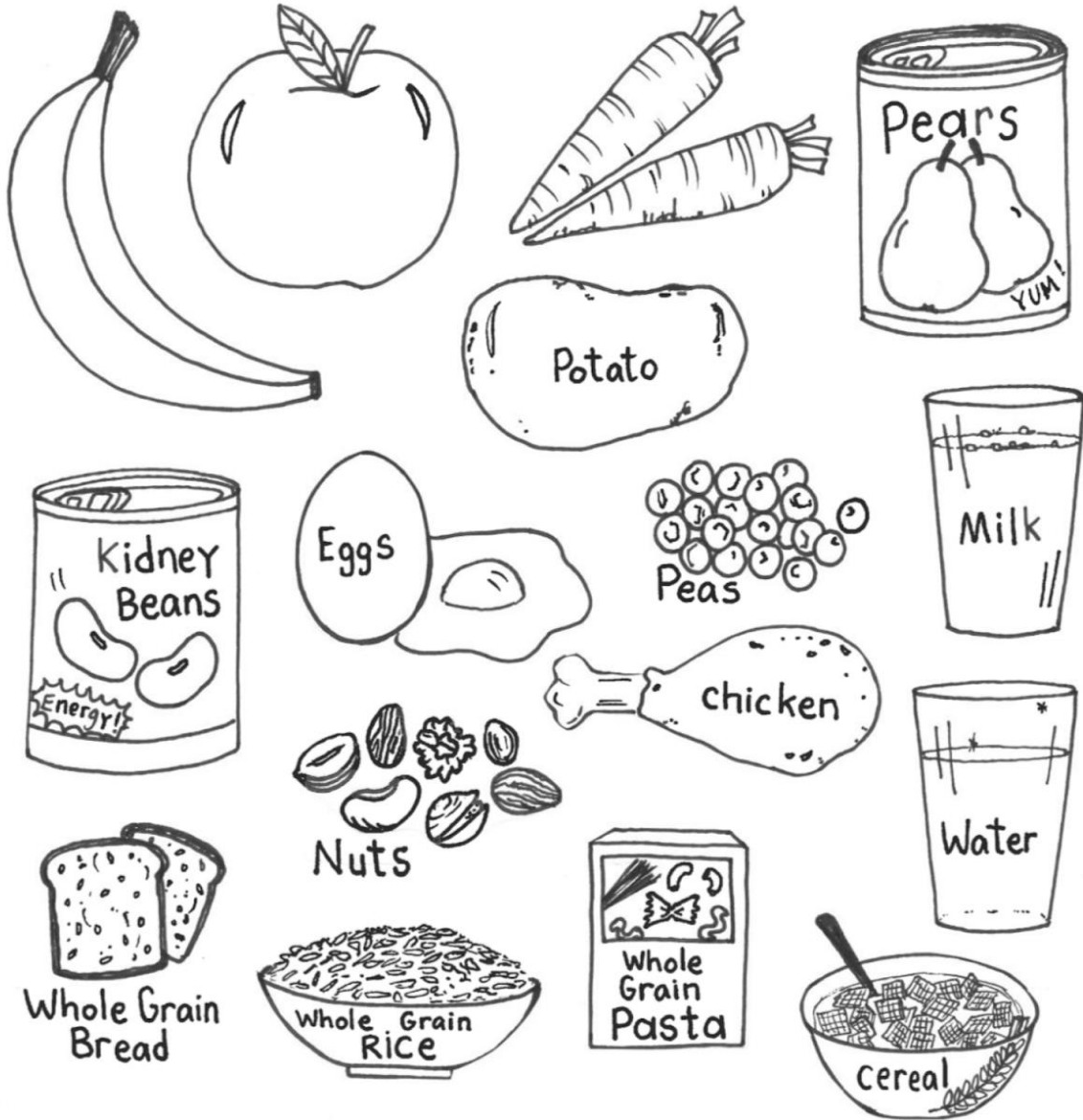




SCHOOL MILK FOUNDATION  
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

# Faire une Assiette Saine

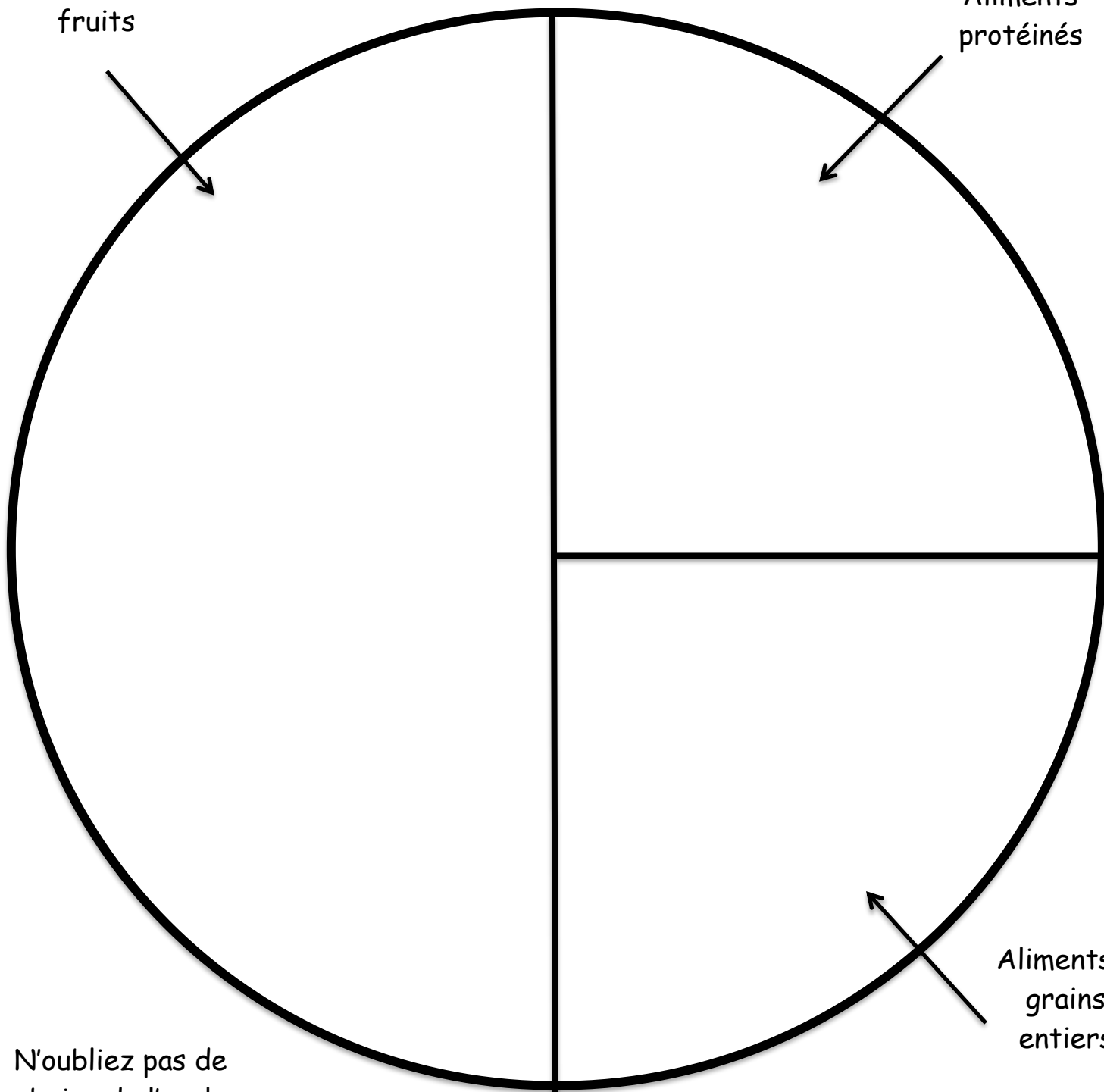
Coloriez les images d'aliments et de boissons sains sur cette page. Collez les images sur le Guide Alimentaire Canadien, L'assiette bien manger à la page 2.



# Guide Alimentaire Canadien

Légumes et  
fruits

Aliments  
protéinés



N'oubliez pas de  
boire de l'eau!

Aliments à  
grains  
entiers