



SCHOOL MILK FOUNDATION
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

L'alimentation et notre corps : partie 2

Guide de l'enseignante ou l'enseignant d'élèves de la 2^e année

Le contenu a été adapté du [Programme d'études 2022, Santé – 2^e année](#) du ministère de l'Éducation.

Résultats d'apprentissage abordés

- 15.0 Examiner les pratiques qui contribuent à la santé physique et mentale.
- 17.0 Utiliser le [Guide alimentaire canadien](#) pour explorer les messages sur l'eau et la variété des aliments.
- 17.1 Reconnaître que l'allaitement maternel est la façon naturelle de nourrir les bébés et les jeunes enfants.

Feuille de travail facultative

- *Des aliments variés*

Plan de la présentation

1. Introduction (2 minutes)
2. Activité : jeu-questionnaire sur les aliments, la variété des aliments dans les groupes alimentaires et l'eau potable (10 minutes)
3. Discussion : [l'assiette du Guide alimentaire canadien](#) (5 à 10 minutes)
4. Discussion : avantages de l'eau potable (5 min)
5. Activité : aliments qui peuvent être consommés de différentes manières à l'aide du Jamboard (5 à 10 minutes)
6. Questions

Pour avoir d'autres renseignements :

Amanda O'Brien, Dt.P.
Coordnatrice de l'éducation nutritionnelle
School Milk Foundation of Newfoundland and Labrador
amanda@schoolmilknl.ca