



SCHOOL MILK FOUNDATION
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

Mon assiette : partie 1

Guide de l'enseignante ou l'enseignant d'élèves de la 3^e année

Le contenu a été adapté du [Programme d'études 2022, Santé – 3^e année](#) du ministère de l'Éducation.

Résultats d'apprentissage abordés

15.0 Utiliser le [Guide alimentaire canadien](#) pour choisir des boissons et des aliments sains.

Feuille de travail facultative

- *Mon assiette*

Plan de la présentation

1. Introduction (2 minutes)
2. Discussion : [l'assiette du Guide alimentaire canadien](#) (10 à 15 minutes)
3. Activité : examiner des images montrant la variété des groupes d'aliments du *Guide alimentaire canadien*. Des questions seront posées aux élèves pour les encourager à examiner de plus près les différents groupes d'aliments, les aliments que contiennent ces derniers et la variété qu'ils offrent (10 à 15 minutes).
4. Questions

Pour avoir d'autres renseignements :

Amanda O'Brien, Dt.P.
Coordinatrice de l'éducation nutritionnelle
School Milk Foundation of Newfoundland and Labrador
amanda@schoolmilknl.ca