



# Manger au quotidien

## Guide de l'enseignant ou l'enseignant d'élèves de la maternelle

SCHOOL MILK FOUNDATION  
OF NEWFOUNDLAND AND LABRADOR

Le contenu a été adapté du document [Programme d'études 2021, Santé – maternelle](#) du Ministère de l'Éducation.

### Résultat d'apprentissage abordés

18.0 Comprendre que les aliments sains, selon le [Guide alimentaire canadien](#), donnent de l'énergie au corps et l'aident à se développer.

### Feuille de travail facultative

- *On mange tous les jours!*

### Plan de la présentation

1. Introduction (2 à 3 minutes)
2. Discussion : des aliments et des boissons pour tous les jours : une introduction au *Guide alimentaire canadien* (7 à 10 minutes).
3. Discussion : essayer de nouveaux aliments (2 à 5 minutes).
4. Jeu : visages alimentaires (3 à 5 minutes)
5. Questions

Pour avoir d'autres renseignements :

Amanda O'Brien, Dt.P.  
Coordinatrice de l'éducation nutritionnelle  
School Milk Foundation of Newfoundland and Labrador  
[amanda@schoolmilknl.ca](mailto:amanda@schoolmilknl.ca)